

和歌山県成年代表活動計画(2014. 10~12)

1. 活動概要

(1) 遠征・強化試合

- | | | |
|-------------------|--------------------------|--------------|
| ・10月11日(土) | 練習試合(対福井県) | 場所:大阪体育大学 |
| ・10月25日(土)~26日(日) | 強化練習会 | 場所:和歌山医科大学 |
| ・11月2日(日)~3日(月) | 練習試合(対サムライセブン、PSI、BELL7) | 場所:クボタスパアーズ |
| ・11月8日(土)~9日(日) | 強化合宿 | 場所:サンナンタンランド |
| ・11月14日(金)~16日(日) | 強化合宿 | 場所:那覇市 |
| ・11月23日(日)~24日(月) | S&C トレーニング | 場所:紀三井寺競技場 |
| ・11月28日(金)~30日(日) | 強化練習会 | 場所:福岡県 |
| ・12月13日(土)~14日(日) | 和歌山セブンズ大会 | 場所:サンナンタンランド |
| ・12月27日(土) | 練習納め | 場所:未定 |

(2) 通常(トレーニング・練習)

- | | | |
|----------|-------------|----------------------|
| ・(月・火・木) | 17:00~21:00 | ウエイトトレーニング(ビッグウェーブ他) |
| ・(水・金) | 19:00~21:00 | グラウンド(紀三井寺競技場他) |
| ・(土・日) | 10:00~16:00 | グラウンド(紀三井寺競技場他) |

(3) 成年代表チームへのお問い合わせ

- ・和歌山代表チームで活動に興味のある方は下記まで連絡をお願いします。

和歌山県ラグビーフットボール協会

田中 義人(和歌山県成年代表チーム監督)

mail:tanaka-y052@wakayama-c.ed.jp

WAKAYAMA SELECT
SEVEN'S RUGBY